

サンケン電気健康保険組合加入者の皆さま

シニア（60歳～74歳）の方だけを対象に  
熱海温泉2泊3日で健康づくりのコツを体験するツアー

サンケン電気健康保険組合

## 『第2回健康づくり体験ツアー』の募集案内

健康保険組合では、病気になって医療や介護のお世話になる前に、健康づくりを実践し、健康寿命を延ばす事に重点を置いた『予防』こそ第一だと考えています。

そこで今回は、大変好評をいただいた「第1回健康づくり体験ツアー」につづき、あなたに健康づくりのコツを体験していただく第2回目のツアーをご案内致します。

シニアと呼ばれるほど老け込んではおらず、現役時代と変わらずに生活しているあなたですが、今後も10年20年と病気知らずで過ごすためのコツを、専門家から学べる絶好のチャンスです。熱海の温泉旅館に泊まったの宿泊ツアーなので、リフレッシュにもなります。是非ご参加をお待ちしております。

内容はパンフレットでご覧ください。

**なお参加人数に限りがありますので、先着申込み順とし、定員に達した時点で締め切らせていただきます。**

お申込みは別紙申込用紙にご記入の上、返信用封筒でご返送ください。

開催日時：平成31年3月14日（木）～平成31年3月16日（土） 2泊3日

参加対象：サンケン電気健保組合に加入する60歳～74歳の方で、夫婦同伴またはお一人様でご参加いただけます。（2名1部屋）

集合と解散：**現地または大宮駅、川越駅、東京駅（バスで送迎します。詳細は追ってご連絡）**

開催場所：熱海温泉「トーカ熱海」静岡県熱海市春日町14-9 Tel0557-85-2222

受入人数：他健保と合同開催で、約22名を予定しています。

参加費：**参加費用(宿泊費&食事代)はすべて健康保険組合が負担しますので無料です。**（バス送迎駅まで、または現地に直接行かれる方の交通費は参加者負担になります。また、初日の昼食はご自身でおとりください。）

締切り日：**平成31年1月18日（金）**（最終締切ですが定員に達した時点で締切場合がありますので申し込みはお早めに）

問い合わせ：サンケン電気健康保険組合 TEL 048-472-1347

主催：合同会社 生活習慣病予防研究センター

その他：なお参加者には、事前に簡易検査キットと問診票をお送りします。  
あなたに合うコツを教えるために、前もって健康データを採取するキットになりますので、指定日までに採取をしてお送りください。（別途案内あり）

# 健康づくり体験ツアー申込用紙

(サンケン電気健康保険組合宛)

ツアーにご参加を希望される方は、この申込用紙にご記入の上、返信用封筒に入れてご返送ください。

電話番号をご記入ください。また下表の住所に訂正がある場合には、ご記入いただき

**1月18日(金)、最終締切り迄に** ご返却下さいますようお願い申し上げます。

バス利用の有無 どちらかに○	利用する	乗車場所に○をしてください	大宮 ・ 川越 ・ 東京
	利用しない		
保険証記号		保険証番号	
参加者氏名			
参加者氏名			
現住所	〒		
電話番号 (ご記入お願いします)	自宅		
	携帯		
	携帯		

※緊急の際の連絡となりますので、自宅と携帯の両方の番号をお書きください

【その他連絡欄】

## 個人情報の取扱いについて

本プログラムを展開するにあたり、住所データ等の情報を委託先の生活習慣病予防研究センターに提供いたしますが、本プログラムの目的以外には使用いたしません。

また、委託先は当健康保険組合と個人情報管理に関する契約を締結し個人情報の保護に留意しておりますのでご安心下さい。