

有効期限に  
ご注意ください!!

# 特定健診を受診しましょう!!

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防と改善を目的に特定健診を行っております。健康保険組合が行う「特定健診・特定保健指導」についてご案内します。

## 特定健診とは??

特定健診とは、注目されている「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」という概念を取り入れ、40歳～74歳のみなさまが保健指導の対象となるかどうかを判断するための健診です。(下記参照)

この健診の特徴は、内臓脂肪蓄積のレベルを計るために腹囲(おへそ周り)を測定することと、脂質異常、高血圧、高血糖のリスクを判定する健診項目となっていることです。

### 必須項目

- ◎質問票(服薬歴、喫煙歴等)
- ◎身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)
- ◎理学的検査(身体診察)
- ◎血圧測定
- ◎血液検査・脂質検査  
(中性脂肪、HDL、LDL、Non-HDL)
- ・血糖検査(空腹時血糖またはHbA1c)
- ・肝機能検査(GOT、GPT、 $\gamma$ -GTP)
- ◎検尿(尿糖、尿蛋白)

主婦健診との併用受診はできません!!

### ＜特定健診の費用＞

必須項目・・・無料  
詳細な健診の項目・・・全額自己負担

※医師が必要と認めた場合の  
「詳細な健診」「健診後の医療行為」「再検査」  
「精密検査」等にかかる費用は、全て自己負担となります。

### 詳細な健診の項目

- ※※一定の基準の下、医師が必要と認めた場合に実施※※
- ◎心電図 ◎眼底検査
  - ◎血清クレアチニン ◎eGFR
  - ◎貧血検査(赤血球、血色素量、ヘマトクリット値)



# 2021年度「特定健診」のご案内

日頃より当健保組合の事業運営にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。  
さて、2021年度の「特定健康診査」を実施いたしますので、ご案内申し上げます。  
当健保組合の被扶養者ならびに任意継続被保険者とその被扶養者を対象に「特定健診“受診券”」  
をお配りしております。下記の内容をご確認のうえ、期限内に受診してください。

**<配付物>** ・「受診券」 ※「ご案内」と両面で印刷されております。

## **<特定健診の対象者>**

2021年4月1日時点における「当健康保険組合の加入者（資格取得者）」で  
年齢が「2021年4月1日～2022年3月31日の間に40歳～74歳の方」

## **<特定健診の受診有効期限>**

2021年6月1日～2021年12月31日（有効期限以降は受診できませんのでご注意ください）  
もしくは2021年6月1日～2021年9月30日、または個別の指定日

## **<特定健診を受診する際の注意点>**

- ① 当健保組合からお送りする「受診券」のお名前（カタカナ表記）にお間違いのない事のご確認と住所欄に、お住まいの郵便番号・住所をご記入ください。
- ② 主婦健診を受診される方は、特定健診は受診できませんので、どちらかを選択してください。また、主婦健診を受診される方は、受診券を当健康保険組合へご返却ください。なお、両方を受診された場合は、費用を請求させていただきますので、ご了承ください。（主婦健診は契約医療機関にて受診してください）
- ③ 当健保組合のホームページに掲載されている「特定健診等実施施設検索システム」からご確認下さい。↓

<http://hoken.kenporen.or.jp/kensin/index.htm>



【パスワード入力画面】に入力してください。

加入健保： サンケン電気  
保険者番号： 06110472



ホームページからご覧いただく場合は、「ホーム」→「健診のご案内」→「特定健診・特定保健指導」→「特定健診等実施施設はこちら（健保連）」を選択して下さい。

- ④ ③のリスト以外のところでは受診することができませんので、ご注意ください。
- ⑤ 時期によっては混み合う場合がございます。リストから受診機関を選択し、直接連絡してご予約なさってください。なお、予約の際には、あらかじめ受診希望日をいくつか決めておきますと、手続きがスムーズに行えます。

## **<特定健診の受診当日の注意点>**

- ① 注意事項は、ご受診される医療機関の指示に従って下さい。
- ② 当日お持ちいただくもの
  - ・「受診券」と「健康保険証」
  - ・「令和2年度特定健診結果通知表」（令和2年度特定健診を受診した方のみ）

## **<その他>**

- ① 当健保組合を喪失（脱退）される場合は、「健康保険証」と併せて、「受診券」も当健保組合へご返却ください。
- ② ご質問やお問い合わせにつきましては、下記の担当へご連絡下さい。

サンケン電気健康保険組合 担当者：前田  
〒352-8666 埼玉県新座市北野三丁目6番3号  
TEL 048-472-1354 (SG:9-20-4836)