

ヘルスケアプラットフォーム「みんなの家庭の医学」
アプリ版 登録マニュアル



保健同人社
HOKENDOHJIN



みんなの 家庭の医学



健康管理は一人じゃ難しい。だから、アプリと一緒に。

健康かどうかは、意外と自分ではじゃわからない。
もし具合が悪くなったら、何をしたらよいのだろう？
家族や自分の体調を、誰かに気軽に相談したい…

1969年の創刊以来、家族の健康を支えてきた『家庭の医学』が
アプリ・WEB版に生まれ変わりました。ちょっとした体調不良に
は信頼できる健康情報や、医療の専門家によるアドバイスを。
家族の健康状態も確認でき、楽しみながらみんなで健康に。
『みんなの家庭の医学』が 安心とヘルスケアをお届けします。

『みんなの家庭の医学』紹介サイト
<https://service.kateinoigaku.jp/>



目次



- ユーザー登録 P4
- ユーザー登録後の歩数連携 P13
- ユーザー登録後の家族招待 P19
- よくある質問・問い合わせ先 P21

STEP ▶▶▶ 0-3

ユーザー登録

STEP0

「みんなの家庭の医学」アプリをダウンロード

お手持ちのスマートフォン端末で、下記QRコードを読み取っていただくか、APP StoreまたはGoogle Playで「みんなの家庭の医学」と検索し、アプリをダウンロードしてください。

「ユーザー登録」⇒「団体ユーザー登録」後、ご所属の健康保険組合様提供サービスがご利用いただけます。「団体ユーザー登録」時は、お手元にご自身の健康保険証をご用意ください。

みんなの家庭の医学



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう



STEP1

新規ユーザー登録

新規登録をする

新規登録画面で
「団体ユーザーの方」
を選択

利用規約/プライバシー
ポリシーに同意し、
「ユーザー登録」をタップ

メールアドレス、ログインID、
パスワードを入力後、
「送信」

登録メールアドレスに
本登録用URLが
送信されます

メール本文のURLをタップ、
ログインID、パスワードを
入力後、「ログイン」

みんなの家庭の医学
SINCE 1984

新規登録

一般ユーザーの方

団体ユーザーの方

ご所属の健康保険組合・企業・法人サービスが本アプリを契約いただいている場合、団体ユーザーとして特定の機能をご利用いただけます。ご所属の団体が契約があるかご不明な場合は「一般ユーザーの方」からご登録ください。

ログイン

← 利用規約とプライバシーポリシー

みんなの家庭の医学利用規約

株式会社保健同人社（以下、「当社」といいます。）は、当社がウェブサイト（<https://kateinoigaku.jp>）又はアプリケーション（以下、ウェブサイトと併せて「本ウェブサイト等」といいます。）を通じて提供する「みんなの家庭の医学」（以下、「本サービス」といいます。）をご利用いただくにあたり、以下のとおり利用規約（以下、「本規約」といいます。）を定めております。本サービスの利用に際しては、本規約に同意いただく必要があります。本サービスを利用したときは、利用者は、本規約の全文を確認し、その内容について同意したものとみなします。

第1条（目的及び適用）

- 利用規約に同意する
- プライバシーポリシーに同意する

ユーザー登録へ

あとで登録する >

← ユーザー登録

メールアドレスとログインID、パスワードを入力して「送信」を押してください。登録したメールアドレスに本登録用URLをお送りします。

メールアドレス

メールアドレスを入力

入力したメールアドレスに本登録用URLを送付します。「@kateinoigaku.jp」からのメールが受信できるように、ドメイン指定受信可否設定をご確認ください。

ログインID

ログインIDを入力

- 6~12文字以内で入力してください。
- 半角英数字、記号（-、!、?）の2種類以上の組み合わせで入力してください。

パスワード

パスワードを入力

- 8文字以上で入力してください。
- 半角英数字、記号（!、?、\$、%、&、*、@）の2種類以上の組み合わせで入力してください。

パスワード（確認）

もう一度入力してください

送信

すでに登録済みの方 >

送信しました

noboru@●●●●●.ne.jp

に本登録用URLを送信しました。URLから基本情報の登録に進んでください。

メールが届かない場合は以下より再送信してください。

もう一度送信する >

メールアドレスを修正して再送信 >

← ログイン

ログインID

ログインIDを入力

パスワード

パスワードを入力

自動ログインを有効にする

- 自動ログインを解除する場合はチェックを外してください

ログインIDを忘れた場合 >

パスワードを忘れた場合 >

ログイン

STEP1

新規ユーザー登録（基本情報）

「みんなの家庭の医学」アプリの利用機能を確認いただき、ユーザー登録(基本情報登録)へ



**ようこそ
みんなの家庭の医学へ**

はじめまして、案内人のともこです。
心も体も健康でいきいき暮らせる
Well-beingな状態を、
このアプリと一緒に目指しましょう！

● ● ● ●

次へ



**病気や症状をはじめとした
たしか健康情報が手に入る**

さまざまな情報があふれる中、
医師などの医療の専門家が監修した
信頼できるたしか健康情報を
検索・閲覧できます。

● ● ● ●

次へ



**知っておくと役に立つ
あなたに合った健康知識が毎日届く**

あなたにとっておきの健康知識を
ワタシ、ライトが毎日お届けします。
仲良くしてクダサイね。

● ● ● ●

次へ



**健康状態の共有や歩数ゲームで
家族一緒に健康管理**

家族とアプリでつながって
健康状態を共有したり
日本全国を旅する歩数ゲームに参加。
みんなで楽しく健康になりましょう。

● ● ● ●

次へ

STEP1

新規ユーザー登録（基本情報）

画面に沿って、基本情報各項目を登録



STEP1

新規ユーザー登録（歩数連携）

ユーザー登録時に「みんなの家庭の医学」アプリに歩数を連携する

「次へ」をタップすると、
端末の歩数連携画面が開く

【iPhoneの場合】
歩数をオンにして「許可」



【Androidの場合】

「Google Fit」が端末にダウンロードされているかご確認ください。
未ダウンロードの場合は①、ダウンロード済みの場合は②に進みください

①「Google Fit」をダウンロード
身体活動の記録をオンにし、②へ

②「みんなの家庭の医学」アプリで
Googleアカウントにログイン



インストールされている端末の
歩数を自動カウントするアプリです



※ユーザー登録後でも連携可能です
※歩数の自動連携ができない端末もございます。あらかじめご了承ください。アプリ「記録」から歩数を手入力することが可能です

STEP1

新規ユーザー登録（基本情報）

画面に沿って、基本情報各項目を登録



STEP3

新規ユーザー登録（家族招待）

ユーザー登録時に「みんなの家庭の医学」アプリと一緒に使いたい家族を招待する

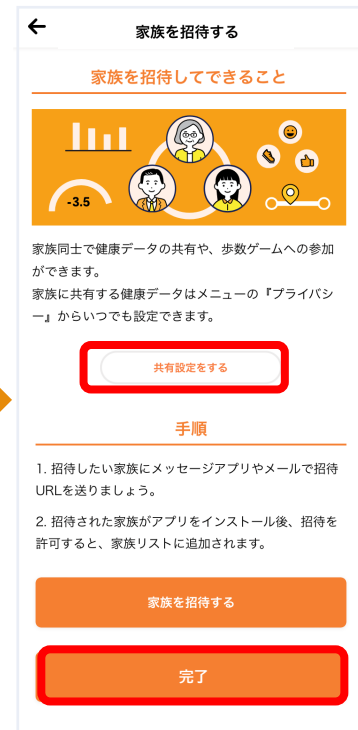
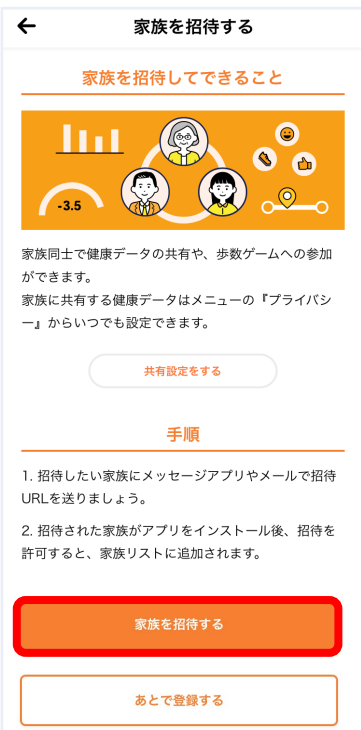
「家族を招待する」を
タップ

招待したい
家族の続柄を選択

選んだ招待方法で
送信後「←」をタップ

必要であれば
共有設定をし、
「完了」をタップ

登録完了
みんなの家庭の医学を
ご利用ください



※ユーザー登録後も家族招待、共有設定の変更ができます

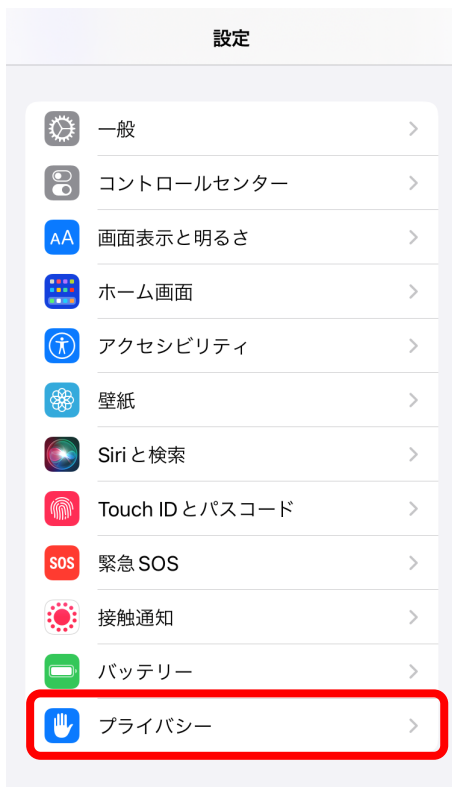
iPhone/Android

ユーザー登録後の歩数連携

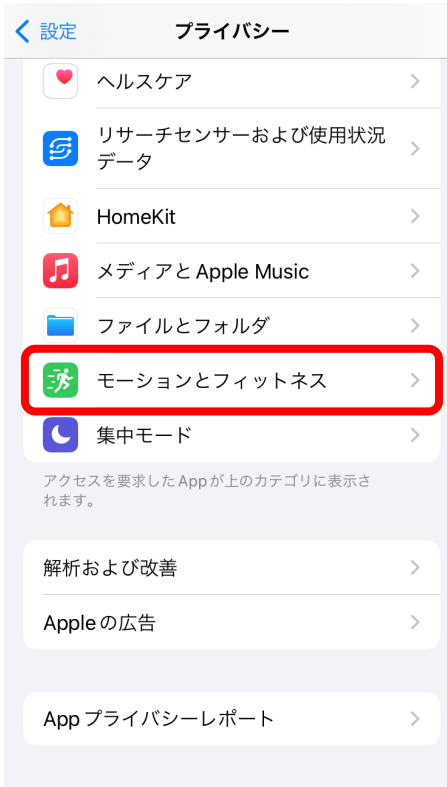
端末側で歩数カウントできるように設定する ※設定済みの場合は次ページへ

※iPhone5cおよびiPhone5以前の端末は、歩数の自動連携ができません。あらかじめご了承ください。アプリ「記録」から歩数を手入力することができます

端末の設定を開いて
「プライバシー」をタップ



「モーションとフィットネス」をタップ



「フィットネストラッキング」
「ヘルスケア」をオンにする

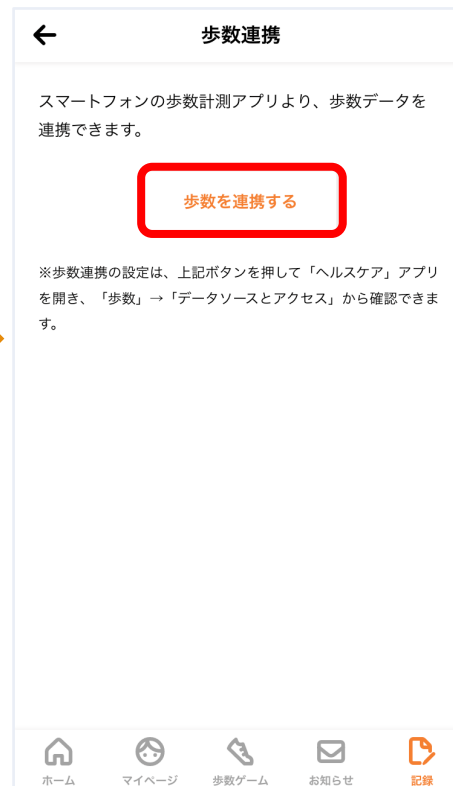


「みんなの家庭の医学」アプリに歩数を連携する ※次ページへ続く

「みんなの家庭の医学」アプリ
左上メニュー内「歩数連携」
もしくはライフログ歩数内「スマホの
歩数データを連携する」をタップ



「歩数を連携する」をタップ



iOS標準搭載アプリ
「ヘルスケア」へ移動し、
「歩数」をタップ

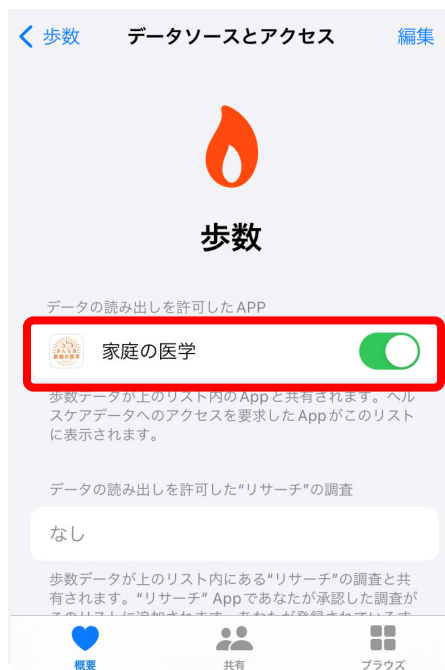


「みんなの家庭の医学」アプリに歩数を連携する

歩数メニュー下部の
「データソースとアクセス」を
タップ



「家庭の医学」をオン



アプリに戻り、
データ反映を確認



端末側で歩数カウントできるように設定する ※設定済みの場合は次ページへ

※歩数の自動連携ができない端末もございます。あらかじめご了承ください。アプリ「記録」から歩数を手入力することができます

「Google Fit」をダウンロードし、
身体活動の記録をオンにする



「Google Fit」ダウンロード済みで
身体活動の記録がオフの場合

- ①Android端末で設定アプリを開く
- ②アプリと通知→Google Fitをタップ
- ③権限→身体活動→許可をタップ
- ④Google Fitを開く
- ⑤画面下部のプロフィールをタップ
- ⑥画面上部の設定アイコンをタップ
- ⑦記録の設定でアクティビティの記録をオン

インストールされている端末の
歩数を自動カウントするアプリです

ご利用の端末によって操作方法が異なります。
操作方法がわからない場合は、Google公式サイトもしくは端末説明書をご覧ください
<https://support.google.com/fit/?hl=ja#topic=6075053>

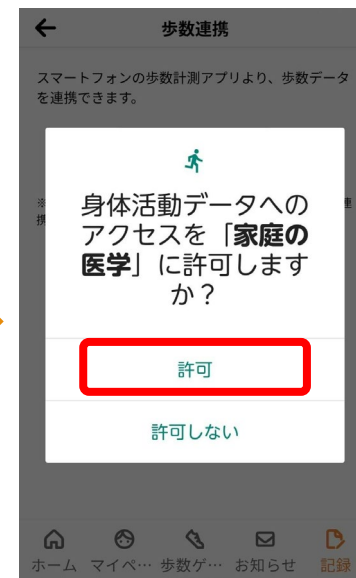
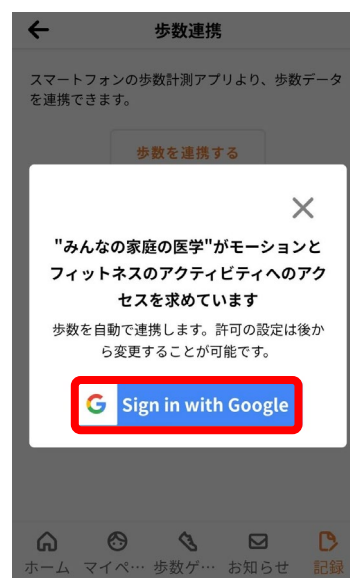
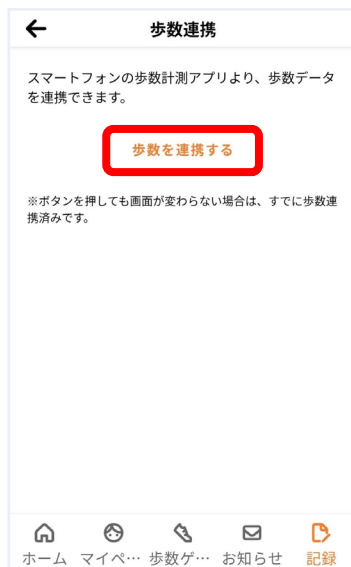
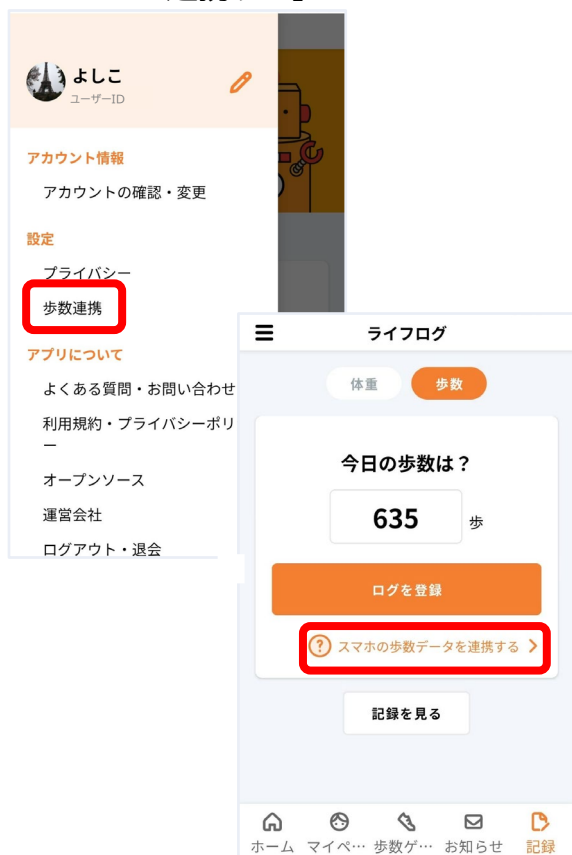
「みんなの家庭の医学」アプリに歩数を連携する

アプリメニュー「歩数連携」
もしくはライフログ歩数
「スマホの歩数データを
連携する」をタップ

「歩数を連携する」を
タップ

Googleアカウントへ
サインイン

「許可」をタップで完了
アプリでデータ反映を確認



ユーザー登録後の家族招待



ユーザー登録後の家族招待

ユーザー登録時に「みんなの家庭の医学」アプリと一緒に使いたい家族を招待する

【未招待の場合】
マイページトップ
「家族を招待する」を
タップ

【招待済みの場合】
マイページトップ
「家族一覧」→
「+追加」をタップ

招待したい家族の
続柄を選択、
選んだ招待方法で送信

招待した家族が登録後、
家族一覧に表示
必要であれば共有設定

家族一覧で招待した
家族名をタップ、
共有された項目を確認



よくある質問・問い合わせ先



よくある質問・問い合わせ先

「みんなの家庭の医学」ご利用にあたってのよくある質問は下記URLにアクセスし、ご確認ください



<https://kateinoigaku.jp/help>

メールでのお問い合わせは kateinoigaku-support@hokendohjin.co.jp までご連絡ください。
土日祝日をのぞく営業日に順次ご返信いたします。混雑時はご返信に数日お時間をいただく場合がございます。
あらかじめご了承ください。



保健同人社
HOKENDOHJIN

www.hokendojin.co.jp